



After Work Canyoning

Massif du Vercors



Un After Work en canyoning avec les guides Yes We Canyon est une fin de journée ludique et sensationnelle. A la sortie du travail entre ami(es) et collègues venez vous éclater dans le canyon du Vercors à seulement 20 minutes de Grenoble.

QUEL NIVEAU ?

Détails

- Sauts
- Rappels
- Toboggans
- Tyoliennes



Condition Physique



Aucune condition physique particulière est nécessaire pour cette activité.

Niveau technique



“Je découvre”
Canyon de niveau technique accessible.

QUOI PRENDRE ?

Matériel fourni

- Casque
- Baudrier
- Chaussons néoprènes
- Combinaisons néoprène intégrales 5 mm

Ce qu'il faut prendre

- Vêtements de sports (chaud)
- Chaussures de sport/running/montagne
- Bouteille d'eau
- Encas • Pour les participants portant des lunettes : un cordon pour les attachées

Conseils :

- Si vous prenez une caméra embarquée, apportez une fixation casque ou une attache.

QUELLE DURÉE ?

Durée totale



- Fin de Journée
- 2h00 environ

Marche d'approche

- 10 minutes

Marche de retour

- 10 minutes (navette voiture)

OÙ EST-CE ?

Lieu de RDV

- Paking à l'intérieur du 4ième virage en épingle de la montée de Lans en Vercors (depuis Sassenage 38360).

Itinéraire

- Cliquez sur l'icône pour tracer votre itinéraire sur Google Maps



Coordonnées GPS

Latitude : 45°11'58.1"N
Longitude : 5°37'54.5"E

Attention

- L'utilisation du GPS se fait intelligemment, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur l'itinéraire !