



# Spéléologie

## Cuves de Sassenage

### Massif du Vercors

Partez plus loin que la visite touristique des Cuves de Sassenage et découvrez le monde merveilleux souterrain du Vercors. Et qui sait, peut-être rencontrez-vous la fée mélusine.

#### QUEL NIVEAU ?

##### Détails

- Progression horizontale
- Désescalade
- Grottes
- Méandres

##### Condition Physique



Aucune condition physique particulière est nécessaire pour cette activité.

##### Niveau technique



'Baptême'  
Spéléologie de niveau technique accessible.

#### QUOI PRENDRE ?

##### Matériel fourni

- Casque
- Baudrier
- Combinaison de spéléologie
- Lampes

##### Ce qu'il faut prendre

- Vêtements de sports (chaud)
- Chaussures de sport/running/montagne
- Bouteille d'eau
- Pique-nique
- Pour les participants portant des lunettes : un cordon pour les attachées

##### Conseils :

- Si vous prenez une caméra embarquée, apportez une fixation casque ou une attache.

#### QUELLE DURÉE ?

##### Durée totale



- 1 Journée
- 6h00 environ

##### Marche d'approche

- 15 minutes

##### Marche de retour

- 10 minutes (navette voiture)

#### OÙ EST-CE ?

##### Lieu de RDV

- A la sortie nord du village de Sassenage (38360), au rond point de la cascade prenez la sortie pour le parking relais (metrovélo) et gardez vous.

##### Itinéraire

- Cliquez sur l'icône pour tracer votre itinéraire sur Google Maps

##### Coordonnées GPS

Latitude : 45°12'484"N  
Longitude : 5°39'39.7"E

##### Attention

- L'utilisation du GPS se fait intelligemment, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur l'itinéraire !