



# canyon du furon intégral

Massif du Vercors



L'intégral du canyon du Furon est une très belle immersion dans l'activité canyoning. Une journée intense et belle accessible à toutes et tous. Rappels, toboggans, siphons et sauts viendront ponctuer votre descente.

## QUEL NIVEAU ?

### Détails

- Sauts
- Rappels
- Toboggans
- Siphons



### Condition Physique



Aucune condition physique particulière est nécessaire pour cette activité.

### Niveau technique



"Adventure"  
Canyon de niveau technique nécessitant une condition physique minimale sans pour autant être sportif de haut niveau !

## QUOI PRENDRE ?

### Matériel fourni

- Casque
- Baudrier
- Chaussons néoprènes
- Combinaisons néoprène intégrales 5 mm

### Ce qu'il faut prendre

- Vêtements de sports (chaud)
- Chaussures de sport/running/montagne
- Bouteille d'eau
- Pique-nique
- Pour les participants portant des lunettes : un cordon pour les attachées

### Conseils :

- Si vous prenez une caméra embarquée, apportez une fixation casque ou une attache.

## QUELLE DURÉE ?

### Durée totale



- 1 Journée
- 6h00 environ

### Marche d'approche

- 20 minutes

### Marche de retour

- 10 minutes (navette voiture)

## OÙ EST-CE ?

### Lieu de RDV

- A la sortie nord du village de Sassenage (38360), au rond point de la cascade prenez la sortie pour le parking relais (metrovélo) et gardez vous.

### Itinéraire

- Cliquez sur l'icône pour tracer votre itinéraire sur Google Maps

### Coordonnées GPS

Latitude : 45°12'484"N  
Longitude : 5°39'39.7"E

### Attention

- L'utilisation du GPS se fait intelligemment, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur l'itinéraire !