



totem canyon

Massif du Vercors

Canyon très ludique et progressif composé de marche en rivière, sauts, toboggans et rappels. Un canyon excellent pour découvrir l'ensemble des éléments du canyoning en famille.

QUEL NIVEAU ?

Détails

- Sauts
- Rappels
- Toboggan



Condition Physique



Aucune condition physique particulière est nécessaire pour cette activité. A partir de 5 ans.

Niveau technique



"Je découvre"
Canyon de niveau technique accessible.

QUOI PRENDRE ?

Matériel fourni

- Casque
- Baudrier
- Chaussons néoprènes
- Combinaisons néoprène intégrales 5 mm

Ce qu'il faut prendre

- Maillot de bain
- Chaussures de sport/running/montagne
- Serviette
- Bouteille d'eau
- Encas
- Pour les participants portant des lunettes : un cordon pour les attachés

Conseils :

- Si vous prenez une caméra embarquée, apportez une fixation casque ou une attache.

QUELLE DURÉE ?

Durée totale



- 1/2 Journée
- 3h00 environ

Marche d'approche

- 15 minutes

Marche de retour

- 10 minutes

OÙ EST-CE ?

Lieu de RDV

- Paking à l'intérieur du 4ième virage en épingle de la montée de Lans en Vercors (depuis Sassenage 38360).

Itinéraire

- Cliquez sur l'icône pour tracer votre itinéraire sur Google Maps



Coordonnées GPS

45°11'58.1"N
5°37'54.5"E

Attention

- L'utilisation du GPS se fait intelligemment, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur l'itinéraire !