



Canyon des ecouges intégral - (partie I et II)

Massif du Vercors

Merveille du massif du Vercors, vous parcourez l'intégralité de ce canyon. De l'aquatique au vertical, du rocheux au végétal, cette excursion inoubliable réveillera l'aventurier qui sommeil en vous !

QUEL NIVEAU ?

Détails

- Sauts
- Toboggans
- Rappels
- Grandes Verticales

R

Condition Physique

Une bonne condition physique est nécessaire pour cette activité.

Niveau technique

"Sportif"
Expérience en rappel est nécessaire.

QUOI PRENDRE ?

Matériel fourni

- Casque
- Baudrier
- Chaussons néoprènes
- Combinaisons néoprène intégrales 5 mm
- Un sac à dos spécifique pour le canyoning
- Un bidon étanche de 6,5 litres

Ce qu'il faut prendre

- Maillot de bain
- Chaussures de sport/running/montagne
- Serviette
- Bouteille d'eau
- Encas
- Un pique nique (pas trop gros ni trop mou, celui-ci sera placé dans le bidon)
- Pour les participants portant des lunettes : un cordon pour les attachées

Conseils :

- Si vous prenez une caméra embarquée, apportez une fixation casque ou une attache.
- Ne pas emmener d'objets électroniques dans le bidon étanche.

QUELLE DURÉE ?

Durée totale



- Journée
- 8 heures environ

Marche d'approche

- 2 minutes

Marche de retour

- 10 minutes

OÙ EST-CE ?

Lieu de RDV

- Parking de l'église - Mairie de Saint Gervais sur Isère - 38470

Itinéraire

- Cliquez sur l'icône pour tracer votre itinéraire sur Google Maps



Coordonnées GPS

45°12'06.3 N
5°28'53.1 E

Attention

- L'utilisation du GPS se fait intelligemment, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur l'itinéraire.