



# Canyon des ecouges bas intégral (partie II) Massif du Vercors

La perle du Vercors, ce canyon se pratique en demi-journée ou en journée pour une expérience totale du canyoning. Tout s'enchaîne dans ce canyon, sauts, toboggans, rappels, une sortie exceptionnelle pour un maximum de sensations !

## QUEL NIVEAU ?

### Détails

- Sauts
- Rappels
- Toboggan



### Condition Physique



Une condition physique correcte est recommandée pour cette activité.

### Niveau technique



"Adventure"  
Canyon de niveau technique nécessitant une expérience antérieure en rappel ou activité de montagne.

## QUOI PRENDRE ?

### Matériel fourni

- Casque
- Baudrier
- Chaussons néoprènes
- Combinaisons néoprène intégrales 5 mm

### Ce qu'il faut prendre

- Maillot de bain
- Chaussures de sport/running/montagne
- Serviette
- Bouteille d'eau
- Encas
- Pour les participants portant des lunettes : un cordon pour les attachés

### Conseils :

- Si vous prenez une caméra embarquée, apportez une fixation casque ou une attache.

## QUELLE DURÉE ?

### Durée totale



- Journée
- 6h00 environ

### Marche d'approche

- 15 minutes

### Marche de retour

- 15 minutes

## OÙ EST-CE ?

### Lieu de RDV

- Parking de l'église - Mairie de Saint Gervais sur Isère - 38470

### Itinéraire

- Cliquez sur l'icône pour tracer votre itinéraire sur Google Maps



### Coordonnées GPS

45°12'06.3 N  
5°28'53.1 E

### Attention

- L'utilisation du GPS se fait intelligemment, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur l'itinéraire !